



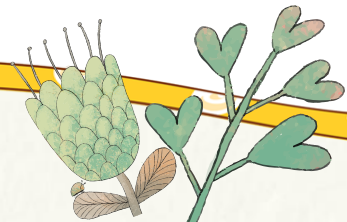
Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Gò Vấp
Trường Tiểu học Lê Văn Thọ



Khoa học 4



Ăn uống khi bị bệnh





mệt mỏi

dễ chịu

thoải mái

chán ăn

sốt cao





**Con ăn cháo cho
khỏe nhé!**

**Khi bị các
bệnh thông
thường ta
cần cho
người bệnh
ăn các loại
thức ăn nào?**

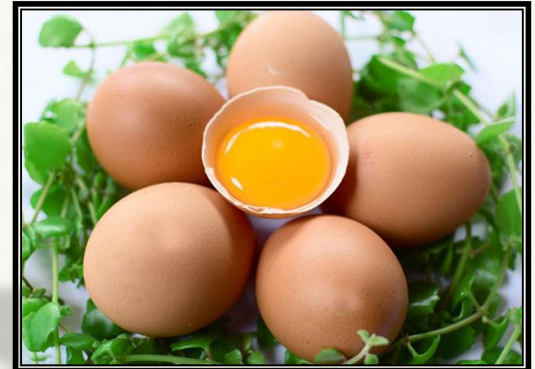
**Đối với
người bệnh
nặng nên
cho ăn món
ăn đặc hay
loãng ?
Vì sao ?**

**Đối với
người bệnh
không muốn
ăn hoặc ăn
quá ít nên
cho ăn như
thế nào ?**

**Có một số
bệnh đòi
hỏi ăn
kiêng thì
nên ăn như
thế nào?**



Khi bị các bệnh thông thường ta cần cho người bệnh
ăn các loại thức ăn chứa nhiều chất dinh dưỡng



CÁC MÓN ĂN BỒI BỔ CHO NGƯỜI ỒM DẬY

Tamsoa.com





**Đối với người
bệnh nặng nên
cho ăn món ăn
đặc hay loãng?**





Người bệnh
 Tại sao người
 nặng cho ăn
 bệnh nặng cho
 như thế này vì
 an thức ăn
 những loại
 loãng như:
 Cháo ăn tằm
 nấu súp, nước
 dẻ, nước trái
 cam, chanh,
 không làm
 sinh tố...
 cho người
 bệnh sợ ăn.



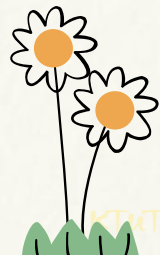
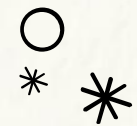


Con không
muốn ăn.

Con ăn một ít
cháo cho khỏe
nhé!

Có một số bệnh đòi hỏi ăn kiêng thì nên ăn theo hướng dẫn của bác sĩ.

Có một số bệnh đòi hỏi ăn kiêng thì nên ăn như thế nào?





VINMEC
INTERNATIONAL HOSPITAL

Chăm sóc bằng Tài năng, Y đức và sự Thấu cảm

Kết luận



➤ Người bệnh phải được ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng như thịt, cá, trứng, sữa, các loại rau xanh, quả chín để bồi bổ cơ thể .

➤ Nếu người bệnh quá yếu, không ăn được thức ăn đặc sẽ cho ăn cháo thịt băm nhỏ, súp , sữa, nước quả ép,...



Nếu người bệnh không muốn ăn hoặc ăn quá ít thì cho ăn nhiều bữa trong ngày.



Có một số bệnh đòi hỏi ăn kiêng theo chỉ dẫn của bác sĩ.

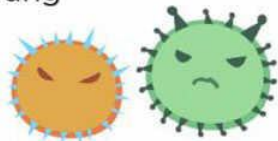


**Bác sĩ ơi! Con bị đau bụng
dữ dội, đi ngoài nhiều lần,
phân lỏng. Con bị bệnh gì
vậy bác sĩ?**



Tiêu chảy cấp tính (ngắn hạn)

- Ít hơn 2 tuần
- Liên quan đến nhiễm vi-rút, vi khuẩn hoặc ký sinh trùng



Tiêu chảy mãn tính (lâu dài)

- Kéo dài hơn 2 tuần
- Nguyên nhân là do nhiễm trùng, viêm ruột, dị ứng hoặc không dung nạp thức ăn



DẤU HIỆU



Đi tiêu nhiều lần
với phân lỏng, sệt,
có màu vàng, xanh,
hoặc nâu



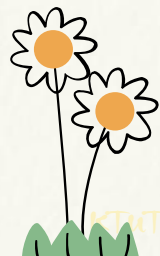
Buồn nôn, nôn
và đau bụng



Sốt



Có dấu hiệu mất nước
(Khát nước, đòi uống, khô mắt,
miệng, da nhăn nheo, mắt trũng,
khóc không có nước mắt, lừ đừ,
vật vờ, hôn mê hoặc co giật)





**Dạ vậy cháu cần ăn
uống như thế nào
khi bị tiêu chảy?**





Uống thuốc
oredon



Uống nước
cháo muối



Ăn đầy đủ chất

HÀNH TRANG Sức khỏe

Chọn sức khỏe - Chọn tiếp nối mục tiêu

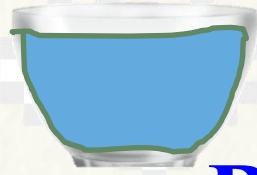


PTV HD
phuthotv.vn



clideo.com

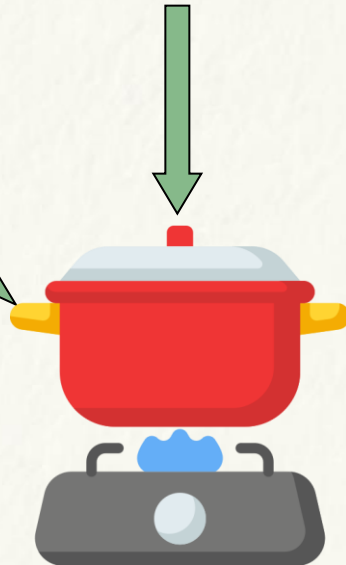
Cách nấu cháo muối



Bốn chén nước



**Một nắm
gạo**



**Một ít
muối**



**Người bị tiêu chảy
mất rất nhiều
nước. Do vậy
ngoài việc người
bệnh ăn bình
thường, đủ chất
dinh dưỡng chúng
ta cần cho họ uống
thêm nước cháo
và dung dịch Ô-
rê-don để chống
mất nước.**





Người bệnh phải được **ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng** như thịt, cá, trứng, sữa, các loại rau xanh, quả chín để bồi bổ cơ thể. Nếu người bệnh quá yếu, không ăn được thức ăn đặc sẽ cho ăn **cháo thịt băm nhỏ, súp, sữa, nước quả ép,...** Nếu người bệnh không muốn ăn hoặc ăn quá ít thì cho **ăn nhiều bữa** trong ngày.

- Có một số bệnh đòi hỏi **ăn kiêng** theo chỉ dẫn của bác sĩ.